

# GYMNASTIK

## SÆSONSTART 2011



**Følgende hold starter i uge 37**

### MANDAG

- 17.00–18.00 **Forældre/barn** – v/ Gitte H. Jensen og Louise Lassen  
Hal 3, Ulstrup Hallen
- 18.30–20.00 **Junior 13–18 år** – v/ Mads Kjær Madsen og Simon Rode  
Springsalen, Gudenådalens ungdomsskole
- 19.00–20.30 **Glad motion M/K** – v/ Bente Ravn Rasmussen – Hal 3, Ulstrup Hallen

### TIRSDAG

- 17.00–18.30 **Spring/rytme 9–12 år** – v/ Andreas Ravn Rasmussen og Simon Rode  
Hal 3, Ulstrup Hallen
- 18.30–19.30 **Zumba** – v/ Mette Sørensen – Hal 3, Ulstrup Hallen

### ONSDAG

- 16.30–17.30 **Spring/rytme 6–8 år** – v/ Kursus 1-elever fra GU  
Springsalen, Gudenådalens ungdomsskole
- 19.30–20.30 **Step** – v/ Kristina Kristensen – Hal 3, Ulstrup Hallen
- 20.30–21.30 **Boldhold M/K** – v/ Stine Torp – Hal 3, Ulstrup Hallen (**opstart i uge 36**)

### TORSdag

- 17.00–18.00 **Futterne 3–5 år** – v/ Lars, Sara, Christian Ravn,  
Malene og Heidi – Hal 3, Ulstrup Hallen

**Pga. valget starter  
Futterne først i uge 38**

**Tilmeld dig online på [www.ulstrupif.dk](http://www.ulstrupif.dk)**

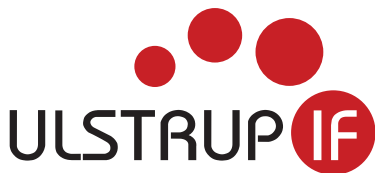
**Ved eventuelle spørgsmål kontakt:**

Lars Rasmussen, tlf. 86 46 35 28

SPONSOR:



[www.jytas.dk](http://www.jytas.dk)



Læs mere på [www.ulstrupif.dk](http://www.ulstrupif.dk)