

INSPIRATIONSaften ULSTRUP I BEVÆGELSE

Mandag 16. april kl. 19 - 22 i Ulstrup Hallen

DGI Østjylland og Favrskov Kommune inviterer til inspirationsaften om nye idéer til samarbejdet om aktiviteter og bevægelsesvaner for borgerne i Ulstrup.

Fokus vil være på, hvordan vi kan finde nye måder at samarbejde på for at skabe flere muligheder for bevægelse og motion.

Aftenen vil indeholde et oplæg, der inspirerer til at arbejde sammen på tværs om motions-tiltag. Efterfølgende er der mulighed for at udvikle idéer med udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- *Hvordan kan samarbejdet dagpleje/ børnehaver, forening og forældre styrkes – så flere børn får lyst til at bevæge sig – gerne i foreningen?*
- *Hvordan kan samarbejdet mellem skole/SFO, forening og forældre styrkes – så flere børn og unge får lyst til at bevæge sig – gerne i foreningen?*
- *Hvordan kan der samarbejdes om at udvikle motionstilbud/tiltag til voksne og familier, så flere får lyst til at dyrke motion – gerne sammen og gerne i foreningslivet?*

Der er indbudt repræsentanter for dagpleje, børnehaver, skole og SFO. Alle øvrige interesserede er meget velkomne til at deltage.

Tilmelding er ikke nødvendig – mød blot op



Inspirationsaftenen er starten på et pilotsamarbejdsprojekt mellem DGI Østjylland og Favrskov Kommune – kultur og fritid, børn og skole og sundhedsområdet.

Målet med projektet er at styrke bevægelses- og idrætsvanerne gennem samarbejde mellem foreninger, kommunale og lokale aktører, så flest mulige borgere bliver motiveret til at være aktive. Med alle de sociale og sundhedsmæssige gevinster det medfører.

